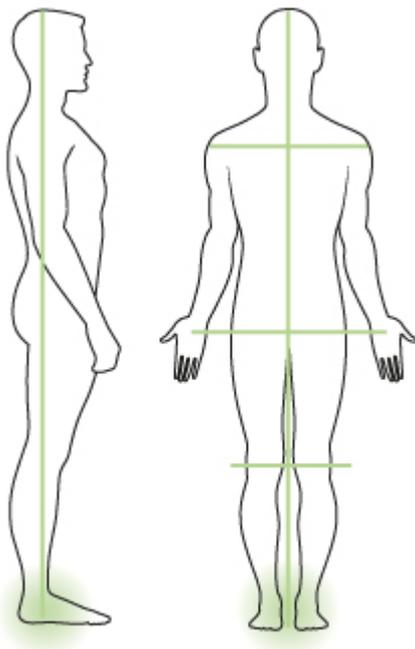


flow motion - body and soul

Thai Yoga Massagen



Persönlicher Kund*innenbogen Thai Yoga Massage



Bitte kreise in den Abbildungen des Körpers deine Problembereiche ein und beschreibe sie weiter unten genauer (Verspannungen, Schmerz oder anderes).

Vor- und Nachname

Telefon

Email

Adresse

Geburtsdatum

Tätigkeit

Nimmst du zur Zeit Medikamente ein? Wenn ja, welche und wogegen?

Welches sind deine Problembereiche? Gibt es Bewegungen, Dehnungen, die schmerzhaft sind?

Leidest du unter Bewegungseinschränkungen?

Hattest du vor kurzem einen operativen Eingriff / Brüche / Verletzungen? Wenn ja, wo?

Bist du schwanger? Wann ist der Stichtag?

Treibst du regelmäßig Sport? Wenn ja welchen?

Befindest du dich zur Zeit in ärztlicher oder heilpraktischer Behandlung? Wenn ja, warum?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Herzerkrankungen | <input type="checkbox"/> Krampfadern |
| <input type="checkbox"/> Halswirbelprobleme | <input type="checkbox"/> Verstopfung |
| <input type="checkbox"/> Bandscheibenvorfall | <input type="checkbox"/> Durchfall |
| <input type="checkbox"/> Gelenkprobleme | <input type="checkbox"/> Wechseljahrsbeschwerden |
| <input type="checkbox"/> Osteoporose | <input type="checkbox"/> Menstruationsbeschwerden |
| <input type="checkbox"/> Thrombosen | <input type="checkbox"/> Bluthochdruck |

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Hernien | <input type="checkbox"/> Magen- o. Darmerkrankungen |
| <input type="checkbox"/> Rheumatische Erkrankung | <input type="checkbox"/> Schwere Erkrankungen |

Andere gesundheitliche Einschränkungen

Was wünschst du dir von mir / was möchtest du mir sonst noch mitteilen?

Bitte lesen und unterschreiben

ich weiß, dass eine Thai Yoga Massage nicht zur Diagnose oder zur Behandlung von Krankheiten, chronischen Erkrankungen, Verletzungen oder sonstiger physischer und psychischer Einschränkungen dient.

Wenn du deinen Termin absagen musst / willst, halte bitte eine Frist von 48 Stunden vor dem vereinbarten Termin ein. Absagen, über die ich später informiert werde, müssen leider bis 24 Stunden vorher mit 25€ Bearbeitungsgebühr, und innerhalb von 24 Stunden mit 100% der Behandlungsgebühr beglichen werden. In der Regel kann auch auf deinen Vorschlag hin eine andere Person den Termin an deiner Stelle wahrnehmen. Davon ausgenommen sind Notfälle, wie kurzfristige Erkrankung oder ähnliches.

Ort, Datum

Unterschrift

Was gibt's noch Wichtiges

Bitte denk an bequeme Bekleidung, in der du beweglich bist für die Massage. Am besten eine langbeinige Jogginghose oder ähnliches. Wir starten die Behandlung mit einem kurzen Gespräch.

Da es sich um Körperarbeit handelt versuch möglichst 1-2 Stunden vor der Massage nur leichte Mahlzeiten zu dir zu nehmen. Nach der Massage empfiehlt es sich viel zu trinken, denn es Gewebe wird gelockert und Schlacken und anderes abtransportiert.

Wenn du dir nach der Massage Zeit nehmen kannst für ein wenig Ruhe umso besser. So kannst du die Entspannung mit nach Hause nehmen und den Körper dabei unterstützen, die Massage nachwirken zu lassen.